



Janvier



BROCOLI BETTERAVE CAROTTE CHOU
CHOU-FLEUR ECHALOTE MACHE CELERI
ENDIVE NAVET OIGNON POTIRON
POIREAU POMME DE TERRE SALSIFIS

CITRON CLEMENTINE KIWI MANDARINE
POIRE



février 



BROCOLI BETTERAVE CAROTTE CHOU
CHOU-FLEUR ECHALOTE MACHE CELERI
ENDIVE NAVET OIGNON POTIRON
POIREAU POMME DE TERRE SALSIFIS
FRISEE FENOUIL

CITRON KIWI MANDARINE POIRE
POMME



Mars

BETTERAVE CAROTTE ECHALOTE CHOU
CHOU-FLEUR CELERI ENDIVE NAVET
OIGNON POTIRON POMME DE TERRE
POIREAU

CITRON KIWI MANDARINE POIRE
POMME



Avril

ASPERGE BETTERAVE BLETTE CHOU
CHOU-FLEUR CAROTTE CELERI ENDIVE
ECHALOTE EPINARD FRISEE NAVET
OIGNON PETIT-POIS POMME DE TERRE
RADIS SALADE

POMME CITRON RHUBARBE



Mais

ASPERGE BETTERAVE CAROTTE BLETTE
CHOU-FLEUR CONCOMBRE ECHALOTE
COURGETTE EPINARD LAITUE NAVET
OIGNON PETIT-POIS POMME DE TERRE
RADIS SALADE

FRAISE RHUBARBE



Jun



ARTICHAUT ASPERGE AUBERGINE
BETTERAVE BLETTE BROCOLI CAROTTE
CELERI CHOU-FLEUR CONCOMBRE
ECHALOTE COURGETTE EPINARD LAITUE
NAVET RADIS OIGNON PETIT-POIS
POMME DE TERRE SALADE

FRAISE RHUBARBE TOMATE



Juillet

ARTICHAUT ASPERGE AUBERGINE
BETTERAVE BLETTE BROCOLI CAROTTE
CELERI CHOU-FLEUR CONCOMBRE
ECHALOTE COURGETTE EPINARD LAITUE
HARICOT-VERT NAVET OIGNON POIREAU
POMME DE TERRE POIVRON RADIS SALADE

•

ABRICOT BRUGNON CASSIS CERISE FRAISE
FRAMBOISE GROSEILLE MELON MURE
MYRTILLE NECTARINE PASTÈQUE PÈCHE
POIRE POMME PRUNE TOMATE



Aout



ARTICHAUT ASPERGE AUBERGINE
BETTERAVE BLETTE BROCOLI CAROTTE
CELERI CHOU-FLEUR CONCOMBRE
COURGETTE EPINARD HARICOT-VERT
LAITUE NAVET OIGNON POIVRON RADIS
POMME DE TERRE SALADE

•
ABRICOT BRUGNON CASSIS CERISE
FRAISE FRAMBOISE GROSEILLE MELON
MURE MYRTILLE RAISIN NECTARINE
PECHE POIRE POMME PRUNE TOMATE



ARTICHAUT AUBERGINE BETTERAVE
BLETTE BROCOLI CAROTTE CELERI
CHOU-FLEUR CONCOMBRE COURGETTE
EPINARD FENOUIL HARICOT-VERT NAVET
OIGNON POIREAU POIVRON POTIRON
POMME DE TERRE RADIS SALADE

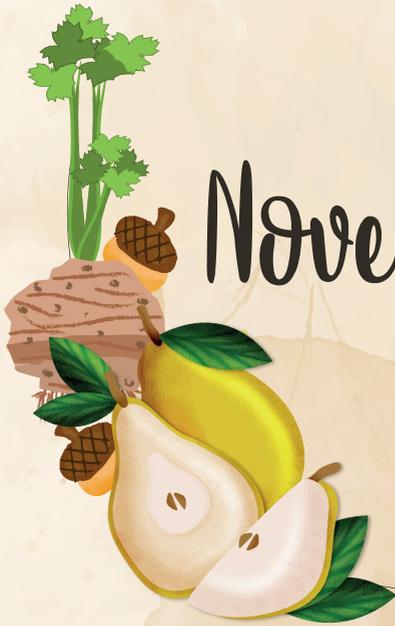
FIGUE FRAMBOISE MELON MURE
MYRTILLE POIRE POMME PRUNERAISIN
TOMATE



Octobre

ARTICHAUT BETTERAVE BLETTE
BROCOLI CAROTTE CELERI
CHOU-FLEUR CONCOMBRE COURGE
COURGETTE EPINARD FENOUIL LAITUE
NAVET OIGNON POMME DE TERRE
RADIS SALADE CHAMPIGNON

CHATAIGNE COING FIGUE FRAMBOISE
MURE MYRTILLE NOIX PECHE DE VIGNE
POIRE POMME PRUNE RAISIN TOMATE



Novembre



BETTERAVE BROCOLI CAROTTE
CÉLÉRI CHOU-FLEUR CONCOMBRE
COURGE ENDIVE ÉPINARD FENOUIL
LAITUE NAVET OIGNON SALADE
POMME DE TERRE

CHATAIGNE COING MANDARINE POIRE
POMME NOISETTE NOIX



BETTERAVE CAROTTE CELERI COURGE
CHOU-FLEUR CONCOMBRE ENDIVE
EPINARD MACHE NAVET OIGNON
POIREAU SALSIFIS POMME DE TERRE

CLEMENTINE KIWI MANDARINE POIRE
POMME